

# 波音♪はのん♪

## ～浅羽包括だより～ 第3号



平成28年9月  
浅羽地域包括支援センター  
住所：袋井市浅羽 4140  
TEL：0538 - 23 - 0780

### ★高齢者の消費者被害の特徴★

- 被害に遭ったことに気づいていない
- 複数の被害に遭っている、または繰り返し被害に遭っている。
- 「迷惑をかけたくない」「騙された自分が悪い」と思い、困っても周囲の人に相談しない。

## こんな変化に要注意！ 消費者被害チェックリスト

急に節約するようになった等、お金のことで悩んでいる様子はありませんか？  
⇒悪質商法や契約トラブルに巻き込まれているかも知れません。



なんとなく元気がなく、いつもより会話が少なくありませんか？  
⇒誰にも相談できず、困りごとを抱えて悩んでいるかも知れません。



家の中に見慣れない商品や開封していないダンボール箱がありませんか？  
⇒次々販売、送り付け商法の被害に遭って断りきれず購入してしまっているかも知れません。



このごろ急に外出が増えていませんか？  
⇒優しい人を装い、親切に話を聞いてくれる業者の所へ出入りしているかも知れません。



見慣れないパンフレット、カタログ、請求書がたまっていますか？  
⇒投資や金融取引を持ちかけられたり、架空請求を受けているかも知れません。



見慣れない人や車が頻繁に出入りしていませんか？  
⇒不安に付け込まれて必要のない工事や修繕を勧められているかも知れません。



# しそ〜かでんでん体操 笠原地区でも始まりました！

平成26年度より、浅羽地域包括支援センターで推進してきた「しそ〜かでんでん体操」が各地で広まりをみせ、現在、浅羽地域では18か所で定期的の実施されています。笠原地区でも、定期的の実施したいというお声をいただき、7月よりスタートしました！ぜひ皆様で楽しく元気よく、ご参加いただきたいと思います。

**日時** 毎週火曜日 9:30～

**場所** 笠原公民館



平成27年度に浅羽地域で実施された「しそ〜かでんでん体操」は、延べ298回。うち、235回を当センターでもお手伝いをさせていただきました。この広まりは地域の皆様が主体的に取り組んでいただいた成果であり、大変誇らしいことだと、センター職員も喜んでおります。今後も地域の皆様とともに、楽しんでご参加いただける場を作っていきたいと思っておりますので、ご協力のほど、よろしくお願いたします。



## 浅羽地域包括支援センター

住 所：袋井市浅羽4140  
(浅羽デイサービスセンター内)

TEL：0538-23-0780

FAX：0538-23-0781