

波音♪はのん♪

～浅羽包括だより～ 第2号



平成28年7月
浅羽地域包括支援センター
住所：袋井市浅羽 4140
TEL：0538 - 23 - 0780

浅羽地域包括支援センターには、
『認知症地域支援推進員』
がいます！

認知症の方が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、その方の体調の変化に合わせ、適切な医療や介護、生活支援を行うことが必要です。当センターには、医療機関や介護サービス、地域の支援機関などとの連携がスムーズに行えるように、認知症の方やその家族を支援する相談業務を行う専門職、「認知症地域支援推進員」を配置しています。皆様のお力になれるよう、ひとりひとりの状態にそってお手伝いをさせていただきますので、ぜひお気軽にご相談ください。



★認知症地域支援推進員（水間貴子）より★

より多くの方々に、認知症の理解を深めていただけるよう、認知症サポーター（認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者）養成講座を開催していく予定です。少人数でも伺います！ぜひ多くの皆様のご参加をお願いいたします。

しそ〜かでんでん体操 笠原地区でも始まります！

平成26年度より、浅羽地域包括支援センターで推進してきた「しそ〜かでんでん体操」が各地で広まりをみせ、現在、浅羽地域では14か所で定期的実施されています。笠原地区でも、定期的実施したいというお声をいただき、今月、いよいよスタートします。ぜひ皆様で楽しく元気よく、ご参加いただきたいと思います。

日時 毎週 曜日 曜日 10:00~

場所 笠原公民館

平成27年度に浅羽地域で実施された「しそ〜かでんでん体操」は、延べ298回。うち、235回を当センターでもお手伝いをさせていただきました。この広まりは地域の皆様が主体的に取り組んでいただいた成果であり、大変誇らしいことだと、センター職員も喜んでおります。今後も地域の皆様とともに、楽しんでご参加いただける場を作っていきたいと思っておりますので、ご協力のほど、よろしくお願いたします。



浅羽地域包括支援センター

住 所：袋井市浅羽4140
(浅羽デイサービスセンター内)

TEL：0538-23-0780

FAX：0538-23-0781