

波音♪はのん



～浅羽包括だより～ 第14号

平成30年7月

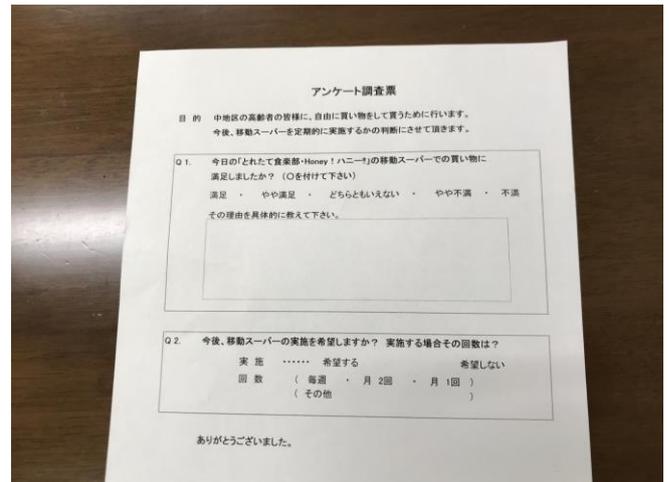
浅羽地域包括支援センター

住所:袋井市浅羽 4140

TEL:0538-23-0780



中・富里下で 移動スーパーのお試し利用



中・富里下からご相談があり、「とれたたて食楽部・Honey!ハニー!!」の移動スーパーに来ていただきました。

中では、地域住民へアンケートを行い、全員が希望されたため、7月から移動スーパーに来てもらうことになりました。

富里下では、7月から移動スーパーと同時にしぞ～かでん伝体操も始まりました。住み慣れた地域でいつまでも健康に暮らせるよう、地域にあった生活支援と介護予防の仕組みを地域のみなさんと考えていきたいと思えます。

消防署と合同勉強会を行いました

5月18日に、「終末期にある高齢者の意思決定を、どう支援していったら良いか」というテーマで、消防署と合同勉強会を行いました。ケアマネージャーとしては、日頃から「本人が終末期をどこで迎えたいか」という思いを確認し、医師や消防署と連携を取って支援していくことの大切さを再認識しました。



< **熱中症** に気をつけましょう >

- ・特に、水分補給に注意が必要です。喉が乾いていなくても、1日1リットル以上の水やお茶を飲みましょう。汗をかいたら、スポーツドリンクや塩分(0.1~0.2%)の入った水も一緒にとりましょう。

