

波音♪はのん♪

～浅羽包括だより～ 令和3年 春号

浅羽



浅羽地域包括支援センター

住所：袋井市浅羽 4140

TEL：0538 - 23 - 0780

地域包括支援センター

■こんなときはご相談ください！

- これって認知症のはじまり？
- 日中、家に閉じこもりがち。誰かとお話したい。
- ベッドや手すりがあるといいなあ…。
- リハビリをしたい！運動をしたい！
- 一人暮らしで、買い物や調理、掃除が大変…。
- 怒鳴り声が聞こえる、もしかして虐待？



23-0780

専門職（主任介護支援専門員・保健師・社会福祉士・認知症地域支援推進員・生活支援コーディネーター）がご相談に応じます！



理学療法士の内藤知也です。
生活支援コーディネーターとして
頑張ります。

☆新しい職員が入りました☆

認知症について正しい知識をもちましょう

「加齢によるもの忘れ」と「認知症によるもの忘れ」の違い

認知症とは、さまざまな原因で脳の働きが悪くなって記憶力や判断力などが低下し、日常生活にまで支障がでる状態で、通常の老化による衰えとは違います。朝ごはんは何を食べたか思い出せないといった体験の一部を忘れるのは、加齢によるもの忘れといえますが、朝ごはんを食べたこと自体を忘れてしまう場合は認知症が疑われます。

加齢によるもの忘れ

- 体験や出来事の一部を忘れるが、体験の他の記憶から、忘れた部分を思い出すことができる。
- もの忘れをしている自覚がある。
- 人物や時間・場所までわからなくなることはない。

⇒ 日常生活に大きな支障は出ない

認知症によるもの忘れ

- 体験や出来事のすべてを忘れてしまうため、ヒントがあっても、思い出すことができない。
- もの忘れをしている自覚がない。
- 人物や時間・場所までわからなくなる可能性がある。

⇒ 日常生活に支障が出る

☆認知症サポーター養成講座☆

ぜひ、お申込みください！

身近にこんな方はいませんか？

- 同じことを何度も言う・問う・する
- 話のつじつまが合わない
- 約束の日時や場所を間違えるようになった



認知症について正しく理解し、認知症の人や家族が安心して暮らせるまちをみんなでつくりましょう。



ぜひ、お気軽にお申込みください。

《お問い合わせ》

浅羽地域包括支援センター

袋井市浅羽 4140

TEL：0538-23-0780

