

# 波音♪はのん♪

～浅羽包括便り～



号

《お問い合わせ》

浅羽地域包括支援センター

袋井市浅羽4140

TEL：0538-23-0780



## ★高齢者の消費者被害の特徴★

- 被害に遭ったことに気づいていない
- 複数の被害に遭っている、または繰り返し被害に遭っている。
- 「迷惑をかけたくない」「騙された自分が悪い」と思い、困っても周囲の人に相談しない。

こんな変化に要注意！

## 消費者被害チェックリスト

急に節約するようになった等、お金のことで悩んでいる様子はありませんか？

⇒悪質商法や契約トラブルに巻き込まれているかも知れません。



なんとなく元気がなく、いつもより会話が少なくありませんか？

⇒誰にも相談できず、困りごとを抱えて悩んでいるかも知れません。



家の中に見慣れない商品や開封していないダンボール箱がありませんか？

⇒次々販売、送り付け商法の被害に遭って断りきれず購入してしまっているかも知れません。



このごろ急に外出が増えていませんか？

⇒優しい人を装い、親切に話を聞いてくれる業者の所へ出入りしているかも知れません。



見慣れないパンフレット、カタログ、請求書がたまっていますか？

⇒投資や金融取引を持ちかけられたり、架空請求を受けているかも知れません。



見慣れない人や車が頻繁に出入りしていませんか？

⇒不安に付け込まれて必要のない工事や修繕を勧められているかも知れません。



# でん伝体操参加者募集！！

地区	会場	曜日	時間	移動スーパー(とれたて倶楽部)
浅羽北	山の手公会堂	木	9:30~	
	諸井公会堂	木	10:00~	
	浅羽防災センター	月	9:30~	10:45
	浅名研修センター	月・金	9:30~	
	馬場集会所	月・木	10:00~	月 11:15
	豊住公会堂	土	9:30~	10:30
	浅羽団地集会所	水	9:30~	
	弥太井公会堂	木	8:30~	
	浅羽北コミュニティセンター	(火)要確認・金	10:00~	
浅羽西	富里下公会堂	木	10:00~	11:15
	富里中公会堂	金	13:30~	
	中公民館	金	9:00~	10:00
	長溝公会堂	月	10:00~ 夏9:00~	
	浅羽西コミュニティセンター	水	13:30~	
浅羽東	松原研修センター	土	9:00~	
	新堀公会堂	木	9:00~	10:00
	梅山公会堂	月	10:00~	
	初越公会堂	第1・3火	9:00~	
	浅羽東コミュニティセンター	木	10:00~	
幸浦	大野研修センター	火	9:30~	
	東同笠公会堂	水	9:30~	10:30
	湊西公会堂	水	10:30~	
	大野寄り道はっちゃん	毎月18・28日	10:00~	
	幸浦コミュニティセンター	木	9:30~	
笠原	下区公会堂	木	9:30~	
	笠原老人福祉センター	水 第2休み	10:30~	11:15
	三輪公会堂	水	9:30~	11:00
	上区公会堂	水	10:00~	
	五十岡公会堂	毎月1・15日	9:30~	
	三沢公会堂	月	10:00~	
	西区公会堂	木	9:30~	10:30
	笠原コミュニティセンター	木	9:00~	



現在、浅羽・笠原地区では32か所の会場で「しぞ〜かでん伝体操」が行われています。でん伝体操を行うと、「歩行状態や姿勢の安定等、身体機能の変化」、「認知症予防、早期発見」、「閉じこもり予防、居場所づくり」、「地域の見守り強化」等の効果があります。是非、ご参加ください。

※コロナウイルスの感染状況により、活動を中止している場合があります。

※開催日時が変更となる場合があります。