

ひなた通信

令和5年

7月号

6月期誕生日会を開催しました。

祝・88歳 米寿

先日誕生日を迎えられた
利用者様の誕生日を
皆様とお祝いしました。



小規模多機能ひなた

レクリエーション紹介

先日ひなたで行なったレクをご紹介します。

名付けて「ユラユラ玉入れ」

天井に吊るしたカゴに向かって

玉を投げ入れるだけの、シンプルな
ゲームのようですが、カゴが揺れてしまい

難しいようでした。高齢になると

視線が下がり、足元を見てしまう事が

多くなるようですので、顔を上げる

機会にも繋がれたらと思います。



行事予定

7月期 誕生日会

熱中症と脱水症に注意して、暑い夏を乗り越えよう～♪

