



ぽっかぽか通信

令和3年6月号 (第230号)

発行日: 令和3年6月1日

発行元: 浅羽デイサービスセンター

袋井市浅羽4140

電話: 0538-23-0303

端午の節句



恒例のゲームではなく密を避ける様、魚釣りゲームをしました。



良い成績を収めた方々です。笑顔が素敵ですね (^^)v

1位の金メダル獲得



土が乾いたら水を上げてください。根腐れを防ぐため、余分な水は切ってくださいね!

多肉植物寄せ植え



書道



静かな環境で集中して取り組むのもよいものですね...♪



洗濯物干し



機能訓練で洗濯物を干す作業も取り入れています (o-o)ニ

フラワーアレンジメント



好評のため、回数を増やして行いました。次回は秋に予定をしています。



梅を収穫するところから行いました。

おやつ作り



梅ジュース作り



自分で盛り付けをして『フルーツあんみつ』の完成！！



野菜作り



令和3年6月の行事予定

内 容		内 容	
1 火		16 水	
2 水		17 木	
3 木		18 金	
4 金		19 土	
5 土		20 日	休館日
6 日	休館日	21 月	誕生会
7 月		22 火	防災訓練
8 火		23 水	
9 水	おやつ作り	24 木	
10 木		25 金	
11 金		26 土	
12 土		27 日	休館日
13 日	休館日	28 月	
14 月		29 火	
15 火		30 水	

●おやつ作り

簡単にできるおやつを考えています。興味のある方は職員まで！



脱水症に注意しましょう。

何となく元気がない、食事量が少ないなどは、高齢者特有の脱水症状かもしれません。こまめに水分補給をし、脱水症状にならないよう注意しましょう。

【編集後記】

1年以上、不安を抱えながらの生活でしたが、少しずつワクチンが普及してきて、何となく灯りが見えてきました。でも、気を緩める事なく皆様がワクチンの接種を終えるまで、頑張っていきたいと思ひます。