

# ぽっかぽか通信

令和4年12号 (第248号)

発行日: 令和4年12月1日

発行元: 浅羽デイサービスセンター

袋井市浅羽4140

電話: 0538-23-0303

## 茶道



「11月になると「口切の茶事」という茶会が行われ、抹茶の匂を迎えます。」と先生の元気なお声…。コロナ発生以来、中止していたお茶会がやっと再開できました。お花の生け方、お茶の点て方をご指導いただき、気軽にお抹茶をいただきました。

## おやつ作り



今回はリンゴのコンポート！男性も活躍し、美味しく召し上がっていただきました(^)v

## フラワーアレンジメント



## お正月飾り



来年の干支は「卯」です。お正月の飾り「うさぎ」を手作りしていただきました。うさぎの置物は縁起物と言われています。是非、飾ってくださいね！！



# 機能訓練



踵上げ体操です。  
1・2・3…

平行棒の中で、段差があると歩く練習です。



洗濯物干しやお皿洗い、湯呑みの拭き上げも機能訓練として取り組んでいます(\*^^\*)



# 誕生日会



おたんじょうびおめでとう!

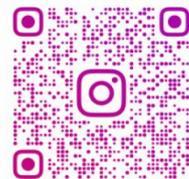


# 将棋



## お願い!!

今年の冬はコロナウイルス感染症と季節性インフルエンザが同時に流行する可能性があります。体調が優れない(37.5℃以上の熱、倦怠感、下痢、喉の痛みや咳などの風邪症状、関節痛など)場合は、静養いただき、ご利用はお控えいただくようお願い致します。  
また、ご家族様にも同じような症状がある場合も、ご利用をお控えいただくか、ご相談いただくよう よろしくお願い致します。



SANPOKAI.OFFICIAL

三宝会 インスタグラム

## 令和4年12月の行事予定

内 容		内 容	
1 木		16 金	門松作り
2 金		17 土	防災訓練
3 土		18 日	休館日
4 日	休館日	19 月	
5 月		20 火	
6 火		21 水	おやつ作り 誕生日会
7 水		22 木	
8 木		23 金	門松作り
9 金	書道 門松作り	24 土	クリスマス会
10 土		25 日	休館日
11 日	休館日	26 月	訪問美容
12 月		27 火	フラワーアレンジメント
13 火	お楽しみランチ	28 水	餅つき
14 水		29 木	
15 木		30 金	休館日
		31 土	休館日

※年始の営業 1/4(水)~

### ●門松作り

毎年恒例になりました。門松作り…  
紫雲の園の竹藪から竹を切り出し、皆様で立派な門松を作ります。ご協力いただける方、募集中です!!

### ●フラワーアレンジメント

実施する方はこちらからお声を掛けさせていただきます。  
楽しみにお待ちしております。

### ●おやつ作り

クリスマスケーキを作る予定です(o^ー^o)ニコ



### ●訪問美容

ご希望される方は19日までにお申し込みください。

### 【編集後記】

早いものでもう12月ですね～  
大掃除にクリスマス、お正月と行事は目白押し!  
どうやってクリアしようか…。  
そのためにも、しっかり食べしっかり寝て体調を崩さないように 気を付けて頑張ります♪ (K)





