



# ぽっかぽか通信

令和7年3月号 (第275号)

発行日: 令和7年3月1日  
浅羽デイサービスセンター  
袋井市浅羽4140  
電話: 0538-23-0303

## 節分



鬼は外! 鬼は外!!



巻き寿司を積み重ねるゲームや  
鬼の顔の風船を割るゲーム、  
鬼の顔がついた風船を相手チーム  
に入れるゲームなどで楽しみな  
がら邪気払いをしました(^^♪



## お鍋昼食



## 絵手紙



「鶏団子」「白身魚の団子」内容を変えて二日間にわたり、  
お鍋昼食を行いました。  
つくねを丸めてお鍋に投入!  
自分たちで取り分けて召し上がっていただきました(^^)/

花材はカーネーション・テル  
フィウム・金魚草など...☆



## フラワーアレンジメント





# おやつ作り



# ひなまつり



# ボランティア



餃子の皮DEアツフルパイを作りました(\*^^\*)

カラクリボックス様

手品やトランペットの演奏を披露いただきました(^^)

最近では、七段飾りが珍しくなってきました。懐かしいお話をしながら飾りつけをしました(\*^^\*)

# 調理



里芋の煮っころがしを作りました(^^)/

# 書道



講師の方にご指導いただき、取り組まれました。



SANPOKAL.OFFICIAL

三宝会 インスタグラム

# 令和7年3月の行事予定

内 容		内 容	
1 土		16 日	休館日
2 日	休館日	17 月	書道
3 月	ひなまつり	18 火	カラオケ大会
4 火		19 水	
5 水		20 木	お彼岸 特別おやつ
6 木		21 金	
7 金		22 土	
8 土		23 日	休館日
9 日	休館日	24 月	
10 月	調理	25 火	誕生会
11 火	おやつ作り	26 水	↓
12 水		27 木	
13 木		28 金	羊の会(カラオケ)
14 金		29 土	
15 土	フラワーアレンジメント	30 日	休館日
		31 月	訪問美容

## ●ひなまつり

ひなまつりにちなんだゲームを考えています。皆様、お楽しみに…

## ●調理

まだ、何をしようかと検討中です！

## ●おやつ作り

クレープを作ります！！何を包もうかな！？

## ●カラオケ大会

好評のカラオケ大会。今回の歌手は…。

## ●訪問美容

ご希望の方は24日(月)までにお申し出ください。

## 【編集後記】

寒暖の差が激しい今の季節。体調を崩さないよう栄養・休息をしっかりとりたいたいものです。河津桜が咲き始め、今からお花のバトンリレー楽しみですね(^\_^)-☆

